**Финальное эссе**

Меня зовут Алексей Кислицин, я учусь на 2 курсе факультета ПИиКТ.  
Когда я пришёл на курс, я ожидал, что нас познакомят с правилами и приемами успешного выступления, а также помогут осознать мои существующие ошибки. Я хотел исправить имеющиеся недостатки и приобрести новые полезные качества, которые помогут мне в будущих публичных выступлениях.

Когда я выполнил упражнение, в котором мы в группах имели свои роли и занимались самопрезентацией, то я понял, что мне легко выстраивать новые отношения и открыто рассказывать о себе. Я узнал, что к каждому собеседнику нужен свой подход, чтобы ему понравилось наше общение и он запомнил меня в ярких цветах.

Когда выполнил упражнение “расскажи о стартапе”, то у нас с партнёром получилось быстро сработаться и продумать бизнес-план. Мы придумали сценку, которая показывала очевидные преимущества нашего изобретения перед существующими альтернативами, что положительно повлияло на отношение инвесторов к нашему стартапу

Целью, которую я поставил на курс, было прокачать существующие навыки и пробрести новые, которые пригодятся мне для выстраивания деловых отношений с другими людьми.

У меня получилось понять, как выстраивать структуру своего выступления и сделать его более запоминающимся. Более того, я узнал много полезной информации о техниках сотрудничества, переговоров и самопрезентации. Ошибка, которую я до сих пор не смог исправить, это слова-паразиты и раздражающие междометия во время пауз. Я буду дальше работать над этой проблемой!

Самые интересные для меня темы курса это elevator pitch, выступление перед инвесторами, нетворкинг и полемика.

Самым трудным для меня было вставать рано утром на пары)

В итоге, я понял, что я неплохо могу выступать публично и выстраивать отношения с людьми.

Я могу сделать вывод, что нужно и дальше развивать свои навыки в этой области и больше практиковаться. И решил, что буду пробовать выступать публично уже в более формальной обстановке, тем более без этого невозможно построить успешные коммерческие проекты.  
Я благодарен за этот интересный и очень практичный курс.

Удачи вам и всего хорошего!